

PROGRAMME NUIT DE L'ORIENTATION 3 FEVRIER 2021

Les différents Stands CCI ILLE ET VILAINE	Durée, format	Thèmes	Comment
Rendez-vous avec des professionnels	Rencontre one to one individuelle ou collective 15 'max	Rendre concret l'exercice d'un métier en échangeant directement en one to one et avec un professionnel : parcours de formation, expériences professionnelles, environnement de travail 17 secteurs professionnels représentés; Agriculture environnement ; Alimentation métiers de bouche ; Banque Assurance Immobilier ;Bâtiment et aménagement ; Bien être ; Commerce Vente Fleuriste commerce international ; Communication presse, Assistanat Compta gestion RH ; Défense sécurité ; Droit ; Hôtellerie restauration ; Industrie ; Les Métiers techniques de l'automobile, Moto, Cycles ; Métiers d'art et de précision ; Métiers du numérique et du digital ; Santé paramédical et social ; Sport Animation	63 professionnels simultanément connectés– en visio conférence 98 professionnels au total se relaieront de 16H00 à 21H00
CIO - ateliers « parents » « comment aider son enfant à s'orienter ? »	4 Ateliers collectifs de 30'en teams Horaires au choix : 16h30 - 17h15 - 18h00- - 18h45	« comment aider son enfant à s'orienter ? » Boîte à outils, conseils utiles	2 psychologues de l'Education nationale co animent chaque atelier en visio conférence
Mieux se connaître pour bien s'orienter	5 Ateliers collectifs de 30' en teams 5 thématiques différentes 16h15 -17h – 17h45-18h30 – 19h15	16h15 Fais de ton stress ton allié ! 17h00 Qu'est ce qui me rend unique ? : je reconnais mes atouts, mes forces, mes ressources. 17h45 C'est quoi pour moi réussir sa vie ? : je détermine mes priorités. 18h30 Qu'est ce qui est important pour moi ? : je définis mes valeurs. 19h15 Qu'est ce qui me motive ? : j'identifie mes moteurs pour éclairer mes choix.	2 coachs co animent chaque atelier en Visio conférencel
Alternance	4 Ateliers collectifs de 30'en teams 17h – 18h – 19h -20h	Tout savoir sur l'alternance - conférences	2 conseillers co animent en visio conférence
Espace Tu as besoin d'aide ?	Test en ligne Tchat ou Teams	Quizz Métiers Hello Charly : Découvrir des familles de métiers, rechercher l'adéquation entre centres d'intérêts et métiers existants ?	1 conseiller en visio ou Tchat